



„KILOMETRY PRO PŘEDBOJ“



pojďme si zpříjemnit tuto nelehkou dobu, udělat něco pro zdraví našich těl a získat putovní pohár obcí 🏆

Máme pro Vás sportovní výzvu, kde 9 obcí poměří své síly 🏃 o nejvíce nachozených 🏃 a naběhaných 🏃 kilometrů. Stačí své naběhané nebo nachozené kilometry zaznamenat pomocí sporttesteru s GPS nebo aplikací v telefonu.

Pojďme pro svou obec NABĚHAT ČI NACHODIT CO NEJVÍCE KILOMETRŮ v období **28.11.-5.12.2020**. Své síly změří Bašť, Líbeznice, Zlonín, Hovorčovice, Zdiby, Předboj, Klecany, Mratín a Husinec-Řež. Za každou obec se mohou zúčastnit **obyvatelé minulí i současní**.

PRAVIDLA

- * Je možné se zúčastnit i opakovaně, tedy nahrát více aktivit v období trvání výzvy.
- * Všechny zaslané aktivity musí být změřené a doložené screenem aktivity změřené zařízením měřícím dle GPS, nelze se tedy účastnit s denními nachozenými kilometry jen dle krokoměru, **musí se jednat o aktivitu změřenou GPS**.
- * Můžete se zúčastnit s kilometry nachozenými i uběhnutými. Musí se však jednat o kilometry zdolané v období trvání výzvy, tj. 28.11.-5.12.2020.
- * Zasláním výsledků na fb nebo email souhlasíte s pravidly výzvy a souhlasíte s event. uveřejněním svého jména ve výsledkové listině i průběžných výsledcích.
- * Každý se účastní na vlastní nebezpečí a před zahájením aktivity musí zhodnotit svůj zdravotní stav, zda je schopen se výzvy zúčastnit.
- * Závodíme v duchu fair play. Tato výzva není organizovanou činností.
- * Pokud vám není dobře, zůstaňte raději doma. **V každém případě dodržujte veškerá aktuální opatření, nařízení a omezení.**
- * Prosíme, pro pobyt v přírodě si berte telefon a nepřeceňujte své síly.

ZASÍLÁNÍ VÝSLEDKŮ

- * Své nachozené či naběhané kilometry odešlete na email: spoluvpohybu@gmail.com či nahrajte na **FB zed' Spolu v pohybu** události ke komentáři s názvem své obce - **"KILOMETRY PRO PŘEDBOJ"** (komentáře budou přidané se začátkem výzvy).
- * **VÝSLEDKY NAHRAJTE NEJPOZDĚJI DO NEDĚLE 6.12.2020 DO 12:00 HODIN.**

VÝSLEDKY

- * Finální výsledky budou zveřejněny v neděli 6.12.2020 (zveřejníme na stránkách obce)
- * Průběžné výsledky budou zveřejňovány během trvání celé výzvy.

CENY

- * Obec s nejvíce připsanými kilometry bude mít jedinečné právo mít u sebe putovní pohár a to až do vyhlášení další výzvy. V kategorii muž a žena s nejvíce kilometry budou oceněni jednotlivci s nejvíce připsanými kilometry.

SHRNUTÍ: 28.11.-5.12.2020 zapni při procházce nebo při běhu GPS a pak svůj výsledek pošli buď na FB stránky nebo na email: spoluvpohybu@gmail.com a uveď „**KILOMETRY PRO PŘEDBOJ**“

V případě nejasností nám můžete napsat :

Káťa kacka.prisa@seznam.cz a Aneta aneta.vovsova@seznam.cz

